

大崎荘からのお知らせ

特別養護老人ホームでは、クラブ活動（お花クラブ・習字クラブ・療育音楽・外出クラブ）も自粛していましたが11月頃から少しずつ活動を再開しています。どのクラブも地域のボランティアの方を講師に来て頂き、感染対策をしっかりと行っています。やはりクラブ活動があるとご利用者の楽しみも増え、また生活が活動的になると思います。この状態を維持しながらクラブ活動を続けていき、少しでもご利用者の楽しみになればと思っています。**※残念ながら広報紙の完成時、第3波拡大により再び自粛となりました。**

デイサービス(機能訓練)



デイサービスでは、7月から4つの機能訓練を開始しました。

- ①チェストプレス：肘を曲げ伸ばしをし上半身の筋力を鍛えます。
- ②レッグプレス：膝を伸ばす運動で下半身の筋力を鍛えます。
- ③レッグエクステンション：膝を伸ばしたり曲げる事で腿の筋力を鍛え膝の関節の可動域を広げる効果があります。
- ④ヒップアダクション：股の開閉運動を行う事で股関節周囲の可動域を広げる効果があります。

栄養課～インドネシアの食生活～

ムスリム（イスラム教の信者）人口が世界で一番多い国はインドネシアです。インドネシアの人口の中で、ムスリムが占める割合は87%と言われています。イスラム教の教えに沿って食べることが許されている食品や料理のことをハラールフードといいます。禁止されている代表的な食べ物は、豚肉、アルコールです。特に豚肉については厳しく禁じられています。そのものを食べなければOKというような単純なものではなく、豚から派生したすべてのもの、および豚と接触した食品もすべて禁忌とされています。豚肉やアルコールに接触した食器も使うことはできません。

多民族国家のインドネシアでは、ナシゴレンやミーゴレン、サテやテンペなどの代表的な料理以外に、地方、民族によって調理方法や調味料が異なるため、多くの種類の料理が生み出されています。料理に欠かせない調味料は「ケチャップマニス（醤油のような調味料）」と「サンバル（辛み調味料）」です。甘辛い味付けの料理が多いようです。

●お気に入り写真館●

コハクチョウ



冬が似合う白鳥、北国のイメージですが、コハクチョウは島根県あたりまで飛来します。一度だけ瀬井の池に現れ、新聞に出たことがありますよ。

◆編集後記◆

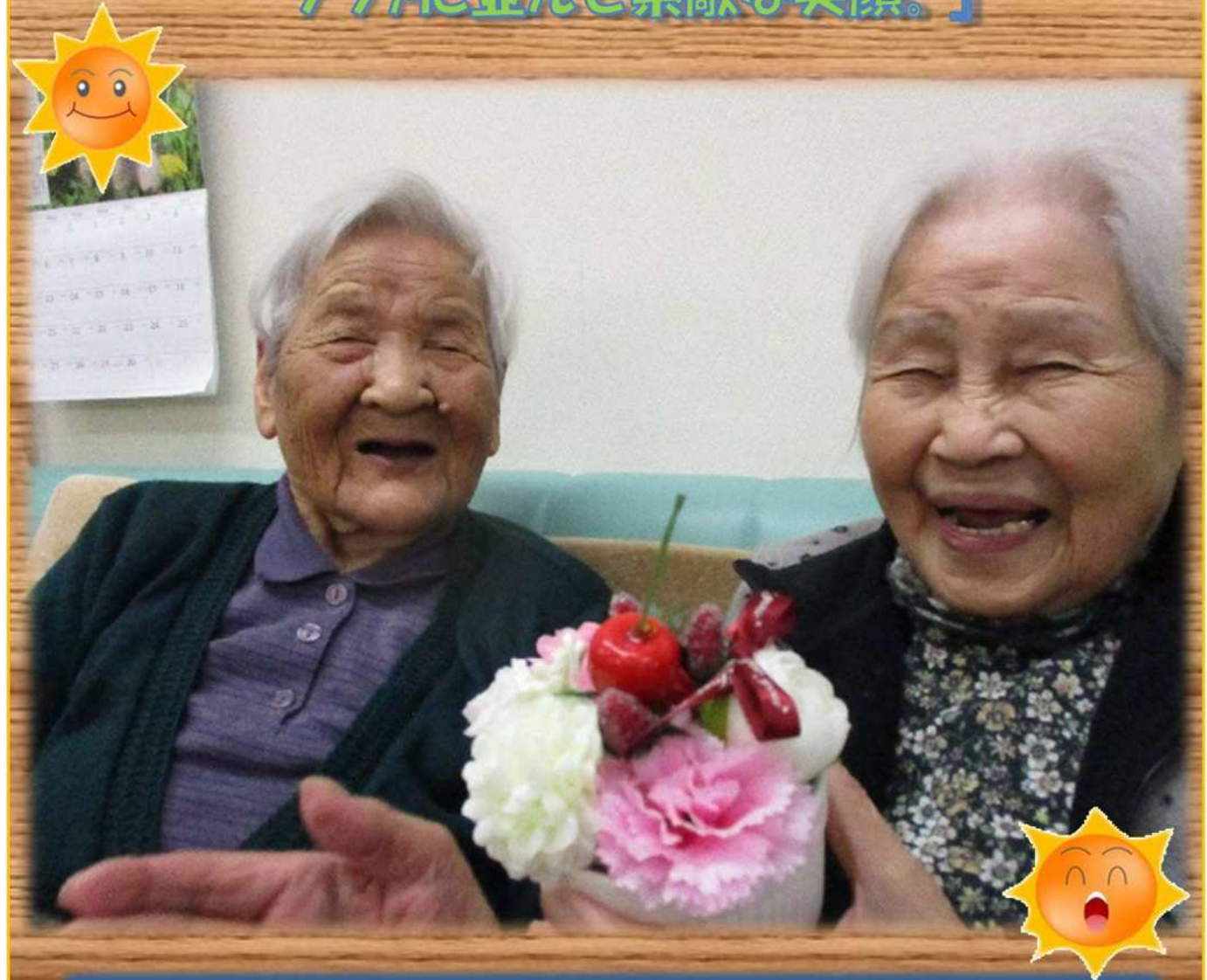
十一月になって寒い冬の到来です。またコロナウィルスの拡大により、例年と全く違う年の瀬を迎える事になりました。医療の逼迫、介護崩壊等言われる中、施設を利用される人に少しでも不安を与えないよう一生懸命頑張っています。



大崎荘 さんさん

大崎
福祉会
便り

「ソファに並んで素敵な笑顔。」



普段はグループが違うのであまり顔を合わす事のないお二人。たまたまソファで一緒になり、花を見て「綺麗な花じゃね〜」「ほうじゃろ〜綺麗じゃろ」と話し込んでいた時の一枚です。素敵なお二人の笑顔で、みんなの顔も緩みます。

大崎荘

大崎荘での日常の風景

今回は大崎荘でのご利用者の日常風景です。今年はコロナウィルス感染拡大に伴い、外出などが規制されました。そんな中でどうすればご利用者に日々楽しんで貰えるか考えました。字を書く事が好きなご利用者には一緒にノートに字を書く練習をしたり、パンの販売がある時には一緒に買いに行ったり、島内の飲食店のうな重をデリバリーしてお昼ご飯に食べたりと当たり前な日常が凄くありがたいと思います。このような感染の拡大が一日も早く収まる事を切に願います。



パンの販売は週に一回。来た時には職員もご利用者も一緒になって買い物を楽しんでいます。一番人気はアンパンと揚げパン。いつも売り切れます。



字を書く事が大好きなTさん、今日も好きな字を書く練習に熱心です。



毎朝は体操で身体を動かします。



大きなうな重にビックリ!! この後美味しく頂きました。



夕食はいつも楽しみ! 今日は何かな?



ミカンを一口。美味しいです!



起きたらまず身だしなみ。いつも髪を綺麗にしています。



今日はショッピングデイ チョコは大好き!!



毎日日課の新聞。今日も欠かしません。



インドネシアから技能実習生が来ます



インドネシアから技能実習生がやってきます。「外国人技能実習制度(介護)」とは日本の介護技術を、これから高齢者が増え介護が必要となる国に、技能移転することが目的です。またその一方で不足しがちな日本の介護スタッフを、応援してもらえる利点もあります。実習生は1年間、様々な介護の技術・知識を施設の実習指導員らから学び、昼間の仕事を1人でできるようになり、1年後には夜勤も始める予定です。実習期間は3年間です。言葉の壁、生活習慣、宗教の違い等課題はありますが、皆さんとても人柄が良く、日本のスタッフと変わらないケアを身につけてもらえると思います。

予定では今年8月から実習が始まる予定でしたが、コロナ禍のため来年1月の中旬スタートになりました。インドネシアも感染が拡大しているため、まだ日程がはっきりしませんが技能実習制度へのご理解・ご協力よろしく申し上げます。

お詫びとお願い

この度の新型コロナウイルスの感染対策では、ご利用者並びにご家族のみなさまに大変ご迷惑をお掛けして誠に申し訳ございません。

感染対策として、第一波の時にはデイサービスやショートステイの利用自粛をお願いし、その後も利用時の検温、入所者への面会の制限、帰省する人の自粛、チェックシートの記入などお願いをしています。

介護施設はウィルスの侵入防止を最優先し、本来の介護の目的を果たせず、皆様には不快な思いをさせているかと思えます。感染が収まるまでは国や県の方針に沿った感染対策対応を取りますが、ご協力よろしく申し上げます。

大崎荘 施設長

ホームページのご案内

大崎福祉会では、ホームページを開設し、施設からのお知らせや日々の出来事をブログに載せています。特に新型コロナウイルスの影響で来荘が難しい今、少しでも様子を伝えたいと投稿しています。

Facebookにもリンクしていますので是非ご覧下さい。見てもらえることが励みになります。

<http://www.osakifukushikai.jp>

「広島県 大崎福祉会」で検索して下さい。

